

Behandeling

De schildklier is een ingewikkeld orgaan en is verantwoordelijk voor vele processen in het lichaam. Dat doet hij onder andere door het maken van een aantal hormonen. Een van deze hormonen heet T4. Dit hormoon wordt in ons lichaam weer omgezet in T3, dat wil zeggen, als alles goed gaat. Te weinig T4 betekent dus ook te weinig T3. Maar soms is er wel genoeg T4 en toch te weinig T3, dan kan het lichaam dit niet meer goed verwerken omdat de omzetting naar T3 niet plaatsvindt.

Voor de behandeling van schildklierziekten met een trage functie is bepaalde medicatie de eerste keuze van artsen en dit zijn eigenlijk altijd alleen medicijnen die de T4 aanvullen. Voor heel veel patiënten is dit ook voldoende en zij reageren hier prima op.

Voor een kleine groep gaat dit echter niet goed en zij hebben ook T3 nodig om klachtenvrij te worden. Veel internisten en huisartsen (h)erkennen dit probleem echter niet, waardoor het voor deze groep patiënten heel moeilijk wordt om optimaal behandeld te worden.

Een oplossing voor deze groep is om **natuurlijke hormoonmedicatie** te gaan slikken. Omdat dit niet in de fabriek uit chemische bestanddelen wordt gemaakt, maar uit natuurlijke middelen wordt gehaald is er al T4 en T3 hormoon aanwezig. Het is dus eigenlijk het meest lichaamseigen hormoon.

VGNS helpt u graag om deze mogelijkheden te bespreken met uw arts en om u hierover meer informatie te geven.

Op de website van de VGNS vindt u veel informatie, o.a.:

- Over schildklierziekten
- Over de TSH-testen en de kritiek daarop
- Patiënten verhalen
- Over natuurlijke schildkliermedicatie
- Wetenschappelijk Onderzoek
- Literatuur

De website heeft een besloten gedeelte dat alleen toegankelijk is voor VGNS-leden. Zij kunnen op dit besloten gedeelte de nieuwsbrief lezen die drie keer per jaar verschijnt en de lijst raadplegen van artsen die natuurlijk schildklierhormoon voorschrijven.

LID WORDEN?

Ga naar www.vgns.info



Vereniging van Gebruikers

van

Natuurlijk Schildklierhormoon

Omdat er meer is dan bloedtesten en synthetische schildkliermedicatie

Wat is de VGNS?

De Vereniging van Gebruikers van Natuurlijk Schildklierhormoon (VGNS) stelt zich als doel om de belangen van gebruikers van natuurlijk schildklierhormoon in brede zin te behartigen en daarbij op te treden als intermediair tussen patiënten en officiële instanties.

De VGNS schenkt aandacht aan de volgende problemen:

- Het feit dat veel mensen onwetend zijn van het feit dat zij mogelijk een schildklierziekte hebben.
- Het feit dat mensen die behandeld worden voor een schildklierziekte niet altijd adequaat behandeld worden en gebaat zouden kunnen zijn met een andere medicatie.

De VGNS heeft kritiek op de reguliere diagnosticering en behandeling van schildklierpatiënten en stelt zich uitdrukkelijk ten doel om meer bekendheid te geven aan niet-reguliere diagnosticering en behandeling met natuurlijk schildklierhormoon, opdat meer patiënten herkent en adequaat behandeld worden. Schildklierziekten, waaraan vrouwen achtmaal vaker lijden dan mannen, behoren helaas tot de meest gemiste diagnose.

Symptomen

Hypothyreoïdie

Wanneer uw schildklier te langzaam gaat werken noemen we dat hypothyreoïdie.

Enkele symptomen noemen we hieronder, dit zijn zeker niet alle:

- algehele vermoeidheid
- toegenomen gewicht
- pijnlijke gewrichten en spieren
- spierkrampen
- constipatie
- hoge of lage bloeddruk
- broos haar
- depressie
- geestelijke traagheid
- toegenomen slaperigheid
- vergeetachtigheid
- emotionele instabiliteit
- droge en bleke huid
- hoog cholesterolgehalte
- haarverlies, ook bij wenkbrauwen
- zelfs bij warmte een gevoel van kou

Hoe ernstiger het tekort aan schildklierhormonen, hoe ernstiger de symptomen. Er kunnen zich dan nog meer symptomen ontwikkelen; uw stem kan hees, laag en schor worden en uw spraak langzaam; uw gezicht kan gezwollen raken en zelfs uw gehoor kan achteruit gaan.

Daarnaast heeft het natuurlijk een groot effect op uw leven, u functioneert simpelweg niet meer als voorheen. De alles overheersende vermoeidheid is erg lastig om mee om te gaan, alleen daarom al is het belangrijk dat u zich goed laat behandelen.

Hyperthyreoïdie

Wanneer uw schildklier te snel werkt noemen we dat hyperthyreoïdie. Hieronder vindt u enkele van de meest voorkomende symptomen:

- gewichtverlies of, minder gewoon, toegenomen gewicht
- angsten/paniekaanvallen
- geïrriteerdheid
- vermoeidheid
- beverigheid
- warmtegevoel en niet meer tegen de warmte kunnen
- rusteloosheid
- toegenomen dorst
- haarverlies
- bloedarmoede
- oogontsteking
- snelle hartslag, hartkloppingen
- kortademigheid
- pijn in de borst
- toegenomen honger en meer eten
- versnelde darmwerking

Wanneer u zich hierin herkent, het zij met de hypo- of de hyperklachten, dan is het belangrijk dat u niet te lang wacht met hulp zoeken. Hoe eerder u goed behandeld wordt, hoe sneller uw lichaam weer in balans is.

Diagnose

De diagnose wordt gesteld d.m.v. een bloedonderzoek. Zijn de waarden goed dan zal de arts u vertellen dat u geen schildklierziekte heeft. De praktijk wijst echter anders uit. Normale bloedwaarden hoeven een schildklierziekte niet uit te sluiten. Op de website van VGNS vindt u tal van voorbeelden.