

“Bloed is goed, dus patiënt is goed?”

Landelijk onderzoek naar de Kwaliteit van leven en Tevredenheid over de behandeling en zorg bij hypothyreoïdie patiënten door de Hogeschool Utrecht

Door: Avesta Karanzai, student Farmakunde, Hogeschool Utrecht

In Nederland zijn er naar schatting 800.000 patiënten met schildklieraandoeningen, waarvan 90% van de patiënten een verminderde schildklierfunctie (hypothyreoïdie) hebben. Bij vrouwen komt hypothyreoïdie 5 maal vaker voor dan bij mannen. (*Schildklier Organisatie Nederland, 2015*)

Hypothyreoïdie is een aandoening waarbij de schildklierfunctie verminderd is. De schildklier is een orgaan dat hormonen aanmaakt die een rol spelen bij de stofwisseling in het lichaam. Een verminderde werking van de schildklier heeft invloed op het gewicht, concentratie, stabiliteit en energie van een hypothyreoïdie patiënt. (*Schildklier Organisatie Nederland, 2014*)

Uw TSH waarde is prima

Vaak wordt gedacht dat als de TSH en FT4 bloedwaarden 'goed' zijn het dan ook goed gaat met de hypothyreoïdie patiënt. Toch verschijnen inmiddels er onderzoeken waaruit blijkt dat het niet zo simpel is als dat. Uit het onderzoek van Watt et al. is gebleken dat de bloedwaarden van de patiënten die behandeld worden vaak in orde zijn, terwijl hun kwaliteit van leven is verminderd. (*Watt T, 2006*) Een deel van de patiënten heeft nog steeds klachten ondanks medicatiegebruik. (*Wekking E.M., 2005*).

Wat enkele artsen ervan zeggen

Uit interviews met acht artsen, waarvan twee huisartsen, twee integrale geneeskundigen en vier endocrinologen, is gebleken dat de artsen het in de praktijk tegenkomen dat patiënten nog klachten hebben ondanks medicatiegebruik. Daarnaast vinden zes van de acht artsen dat dit een groot probleem is. (*Karanzai, 2014*)

Toen de vraag “Hoe vaak komt u het tegen dat er in de praktijk patiënten zijn waarvan de bloedwaarden in orde zijn, maar toch nog klachten/symptomen hebben?” gesteld werd, gaven alle artsen aan dat het voorkwam, echter ze noemden wisselende percentages (tussen de 10%-40%), maar iedereen herkende het probleem en gaf aan dat het voorkomt dat patiënten ondanks hun ‘goede’ bloedwaarden, toch nog klachten/symptomen hebben.

Bij de vraag: “Wat vindt u dat er moet gebeuren?” gaven de artsen meerdere aanbevelingen.

- er zou meer aandacht besteed moeten worden aan de klachten van de patiënt,
- de klachten van de patiënt zouden meer serieus genomen moeten worden,
- er zou meer geluisterd moeten worden naar de patiënt,
- er zou niet alleen aandacht besteed moeten worden aan de bloedwaarden,
- er zou verschil gemaakt moeten worden tussen hypothyreoïdie klachten en andere klachten,
- er zou een betere bloedbepaling moeten komen,
- de schildklier zou als onderdeel van het geheel gezien moeten worden en er zou meer pathofysiologisch onderzoek uitgevoerd moeten worden.

Onderzoek Kwaliteit van leven en Tevredenheid door Hogeschool Utrecht

Het Lectoraat Innovatie van Zorgprocessen in de Farmacie (IZF) van de Hogeschool Utrecht is gestart met een onderzoek naar het hypothyreoïdie, om de gezondheidsstatus, restklachten en tevredenheid over de medicatie in kaart te brengen. Het Lectoraat IZF hoopt met de onderzoeksresultaten een bijdrage te kunnen leveren aan het optimaliseren van de zorg voor hypothyreoïdie patiënten.

In opdracht van Dr. Ellen Molewijk zijn verschillende afstudeerstudenten van de HBO Bachelor opleiding Farmakunde bezig met het onderzoek. Er is reeds een meetinstrument opgesteld dat gevalideerd is bij hypothyreoïdie patiënten en bij artsen. Met behulp van het meetinstrument wordt de huidige gezondheidsstatus en de restklachten van de patiënten die medicatie gebruiken in kaart gebracht. Dit gebeurt door de medicatie en tevredenheid, bloedwaarden, algemeen dagelijks functioneren, kwaliteit van leven, symptomen historie inventarisatie te meten en te koppelen aan de tevredenheid over behandeling en zorgverlening. Dit is nog niet eerder gedaan tijdens een onderzoek.

Wij zoeken mensen met een verminderde schildklierfunctie

Het Lectoraat IZF is opzoek naar hypothyreoïdie patiënten die met dit onderzoek mee willen doen. Lijkt het u leuk om mee te doen met het onderzoek? Dan kunt u een e-mail sturen naar schildklier@hu.nl

Uw deelname is van groot belang voor het onderzoek, want samen met u kunnen wij de huidige gezondheidsstatus en de restklachten van hypothyreoïdie in kaart brengen, zodat er uiteindelijk een betere zorg voor u als hypothyreoïdie patiënt komt.

Voor verdere vragen kunt u mailen naar schildklier@hu.nl

Bibliografie

Karanzai, A. (2015). Validatie van een Quality of Life (QoL) enquête voor hypothyreoïdie patienten door middel van een Delphi ronde bij artsen.

Schildklier Organisatie Nederland. (2011). Goud in Handen. Het ondersteuningsburo voor Patiëntenorganisatie. Opgehaald van Schildklier Organisatie Nederland: www.schildklier.nl

Watt, T. (2006). Quality of life in patients with benign thyreoid disorder. A review. European Journal of Endocrinology .

Wekking, E. (2005). Cognitive functioning and well-being in euthyreoid patients on thyroxine replacement therapy for primary hypothyroidism. European Journal of Endocrinology .