



Uitgave: Nummer 14, december 2015

Beste leden van de VGNS,

In deze nieuwsbrief:

- BTW afgeschaft
- Hillary Clinton gebruikt Armour
- Enquête hypothyreoïdie
- Ledendag 2016
- PPP Mary Shomon
- Protocollen NSH-gebruik
- De gemiddelde patiënt bestaat niet

BTW alternatieve artsen afgeschaft

Goed nieuws voor iedereen die gebruik maakt van alternatieve/complementaire zorg, deze zorg wordt als het goed is goedkoper.

Sinds 1 januari 2013 moeten alternatieve artsen 21 procent BTW afdragen. Reguliere behandelingen zijn vrijgesteld van BTW.

Deze maatregel werd ingevoerd na een succesvolle lobby door de Nederlandse Vereniging tegen de Kwakzalverij (NVTK). Als gevolg van die maatregel gingen de prijzen van alternatieve behandelingen omhoog en daalde het aantal patiënten en consulten.

Deze maatregel wordt nu teruggedraaid, zoals blijkt uit recente uitspraken van belastingrechters en de Hoge Raad. De fiscus mag geen onderscheid maken tussen alternatieve en reguliere medische handelingen.

Hillary Clinton gebruikt Armour

Nog meer goed nieuws. Als gebruiker van natuurlijk schildklierhormoon bent u in goed gezelschap. Presidentskandidate Hillary Clinton is hypo en neemt als medicatie voor de behandeling van haar te traag werkende schildklier niet de standaard medicatie zoals die door artsen wordt voorgeschreven maar gebruikt natuurlijk

schildklierhormoon zoals blijkt uit een brief van haar arts. In Amerika is het gebruikelijk dat presidentskandidaten hun medisch dossier openbaar maken. Opdat men weet of de kandidaat de functie lichamelijk en psychisch aan kan. Wat dat betreft kan men gerustgesteld zijn gezien de conclusie in de brief van haar arts:

"She is in excellent physical condition and fit to serve as President of the United States."

Mede dankzij het natuurlijk schildklierhormoon!

De brief kunt u hier nalezen: <http://www.nytimes.com/interactive/2015/07/31/us/politics/hillary-clinton-doctor-letter.html? r=0>

Het is van eminent belang dat bekend gemaakt is dat een vooraanstaand persoon als Hillary Clinton natuurlijk schildklierhormoon gebruikt. Immers, het versterkt de positie van het hormoon en de gebruikers. Hadden wij in Nederland maar zo iemand! Er zijn vast wel bekende Nederlanders die natuurlijk schildklierhormoon gebruiken, maar wie, dat weten wij niet. Medisch beroepsgeheim en de gebruikers komen er niet mee uit de kast.

Enquête hypothyreoïdie

Goed nieuws is ook dat de landelijke enquête *Onderzoek naar de Kwaliteit van leven en Tevredenheid over de behandeling en zorg bij hypothyreoïdie patiënten* door de Hoge School Utrecht voldoende respons heeft opgeleverd. Dit geldt zowel voor de gebruikers van natuurlijke als synthetische medicatie, als voor de deelnemers van de controlegroep. Er waren uiteindelijk meer dan 2200 patiënten responsen (waarvan ca 1000 volledig) en bijna 500 controle responsen (waarvan ruim 200 volledig). Daarmee is de enquête valide.



Uitgave: Nummer 14, december 2015

De verhouding NSH-gebruikers versus synthetisch was ongeveer 1-5. Dat betekent dat NSH-gebruikers een substantiële inbreng hebben in de enquêteresultaten. Iedereen die heeft meegedaan, hartelijk dank! Het was geen eenvoudige klus gezien het grote aantal vragen. Dat is ook de reden dat niet iedereen de enquête volledig heeft ingevuld. Echter ook de niet volledig ingevulde enquêtes blijken bruikbaar.

Ledendag 2016

De resultaten van de enquête worden volgend jaar februari/maart bekend. Wij willen hieraan op onze ledendag de nodige aandacht besteden met een lezing. De ledendag is daarom niet zoals gebruikelijk op de tweede zaterdag in maart maar op de eerste zaterdag in april, dus op zaterdag 2 april 2016. De locatie is opnieuw Zaalverhuur7 in het centrum van Utrecht.

Alleen leden hebben toegang tot de algemene ledenvergadering. Bijwoning van de lezing is uiteraard gratis voor leden, evenals de lunch en consumpties gedurende de dag. Denkt u daarom nog even aan het gezinslidmaatschap. Als gezinslid voor € 10 per jaar heeft uw partner of ander gezinslid ook recht op toegang tot de ledenvergadering en gratis toegang tot de lezing. Ook voor het gezinslid zijn de lunch en de consumpties gratis. Prettig als u samen met uw partner of ander gezinslid naar de ledendag komt.

Aanmelden als gezinslid kan via het formulier op de website <http://www.vgns.info/over-de-vgns/lid-worden>

Geeft u bij de ruimte voor vragen dan wel even aan dat het om een gezinslid gaat en wie het bestaande lid is.

PPP Mary Shomon

Twee bestuursleden van de VGNS hebben het schildkliercongres bijgewoond waar Mary Shomon keynotespeaker was. Mary Shomon is ervaringsdeskundige, patiëntencoach en Amerika's bekendste activiste en voorvechtster in de strijd voor schildklierpatiënten. Zij deelt haar kennis en ervaring o.a. door het schrijven van boeken, haar wekelijkse nieuwsbrief en het wereldwijd geven van lezingen en workshops.

Op onze beurt willen wij de op het congres opgedane kennis graag delen met onze leden.

Wij hebben van Mary Shomon toestemming gekregen om haar PowerPoint Presentatie op onze website te plaatsen. Dat doen wij op het alleen voor leden toegankelijke deel van de website. De PPP is in het Engels. Er wordt gewerkt aan de Nederlandse vertaling. Bovendien zullen een aantal belangrijke onderdelen van de PPP, denk daarbij bijvoorbeeld aan schildkliertesten, nader worden toegelicht. Dat alles vraagt even tijd. Voorlopig zult u het dus even met de Engelse PPP moeten doen. Het streven is om in de loop van januari te beginnen met het toevoegen van vertalingen en toelichtingen.

Protocollen NSH-gebruik

Per 1 januari 2014 is de belangenvereniging voor patiënten met hypothyreoïdie Hypomaar-nietHappy gefuseerd met de SON en daarmee opgeheven als zelfstandige vereniging. De website van HmnH is van internet verdwenen en daarmee ook waardevolle informatie.

Tot die waardevolle informatie behoren zeker de protocollen voor schildkliergebruik die HmnH heeft opgesteld. Om deze informatie



Uitgave: Nummer 14, december 2015

niet verloren te laten gaan en omdat overname met vermelding van de bron is toegestaan hebben wij besloten om de protocollen op het alleen voor onze leden toegankelijke deel van de website te plaatsen.

De protocollen bieden een handleiding bij het starten met schildkliermedicatie en/of overstappen naar een ander soort schildkliermedicatie. Uiteraard kunnen de protocollen de adviezen en voorschriften van deskundige artsen niet vervangen. De protocollen zijn ook niet geschreven door artsen, maar door ervaringsdeskundigen. Ze zijn bedoeld om een idee te geven hoe een verantwoord doseerschema eruit zou kunnen zien. Wanneer er bij vergelijking van de protocollen met de voorschriften van een arts (grote) verschillen bestaan is het verstandig om deze met uw arts te bespreken. Het gebruik van (de inhoud van) de protocollen is geheel voor eigen rekening en risico.

De gemiddelde patiënt bestaat niet

Ons document *De gemiddelde patiënt bestaat niet. Een pleidooi voor patiënt gerichte diagnostisering en behandeling van hypothyreoïdie* dat wij hebben voorgelegd aan de Medische Wetenschappelijke Adviesraad van de SON en in de loop van dit jaar naar onze leden hebben gezonden zal worden verplaatst van het ledengedeelte naar het openbare gedeelte van onze website. Het is ons statement en bevat in feite alles waar de VGNS voor staat: Het verbeteren van de diagnostisering en behandeling van schildklierpatiënten en het beschikbaar stellen en houden van natuurlijk schildklierhormoon als alternatief voor de reguliere synthetische medicatie. Het document is wetenschappelijk onderbouwd, geeft een

overzicht van de geschiedenis, bevat ervaringen van patiënten en mag, *moet*, door iedereen gelezen worden! Bijvoorbeeld door de arts die u behandelt.

Het bestuur van de VGNS wenst u

Prettige kerstdagen
**en een**
Gelukkig nieuwjaar!