



Uitgave: Nummer 13, juni 2015

Beste leden van de VGNS,

In deze nieuwsbrief:

- 5 jaar VGNS
- Wij zijn op weg
- (Gezins)lidmaatschap en contributie
- VGNS-ledendag 14 maart 2015
- Nieuwe boekrecensies
- Uitbreiding artsenlijst
- De enquête: doe allemaal mee!



Op 16 juni is het precies 5 jaar geleden dat bij notariële akte de VGNS werd opgericht. De noodzaak van een aparte vereniging voor gebruikers van natuurlijk schildklierhormoon werd duidelijk in de winter van 2009/2010 toen er een algeheel verbod op thyreoidum dreigde. Op initiatief van dokter Robert Linschoten werd er een actiecomité opgericht waarvan ik (Anneke Spaaks) patiënten coördinator was. Bestaande schildklierverenigingen en de Schildklierstichting (thans allen gefuseerd in de SON) lieten het volledig afweten. Daarom nam ik nadat de actie t.b.v. behoud thyreoidum met succes kon worden afgesloten het initiatief om te komen tot oprichting van de VGNS om onze

belangen blijvend te kunnen behartigen. Kern doelen zijn daarbij: aanvullende diagnostiek naast de (ontoereikende) bloedtesten, erkenning van natuurlijk schildklierhormoon als medicatie en vrije keuze van artsen en patiënten in het soort medicatie dat zij willen gebruiken. Op onze, vorig jaar geheel vernieuwde, website, staat hierover inmiddels een schat aan (achtergrond)informatie. De website wordt goed bezocht, wat zich o.a. vertaalt in een groeiend ledental. Begonnen wij in het eerste jaar met 170 leden, thans naderen wij de 500.

Wij zijn op weg maar wij zijn er nog niet!

Het begint er voorzichtig op te lijken dat wij gehoor krijgen voor onze standpunten. Enige tijd geleden stuurden wij u met de mail “*Wij zijn op weg maar wij zijn er nog niet!*” een document over natuurlijk schildklierhormoon (NSH) dat wij via de SON hebben voorgelegd aan de Medisch Wetenschappelijke Adviesraad (MAR) van de SON. (Er lijkt sprake van een koerswijziging bij de SON vergeleken met 2009/2010) Doel van deze actie is het gewijzigd krijgen van de richtlijn waarin staat “het gebruik van dierlijke schildklierhormoonpreparaten wordt ontraden.”

De MAR begrijpt mede naar aanleiding van het door de VGNS aangeboden document, dat de formulering zoals die nu in de richtlijn staat zou moeten worden aangepast.

Het document: *De gemiddelde patiënt bestaat niet. Een pleidooi voor patiënt gerichte diagnosticering en behandeling van hypothyreoidie*



Uitgave: Nummer 13, juni 2015

staat inmiddels ook op het besloten gedeelte van onze website. (zie bij Algemene Ledenvergadering 2015: Voortgangsbrief met 5 bijlagen)

Ter ondersteuning van uw behandeling zou u dit document kunnen laten lezen door uw (huis)arts of specialist.

Inmiddels hebben wij een vervolg geschreven op *De gemiddelde patiënt bestaat niet*. In dit deel 2 worden 5 cases besproken. Deze cases zijn gekozen uit de 150 brieven die in 2009/2010 zijn gericht aan de Inspectie voor de Gezondheidszorg. Patiënten vertellen in deze brieven waarom zij voor hun levenskwaliteit afhankelijk zijn van NSH en daarom NSH als therapie naast synthetisch schildklierhormoon willen behouden.

En wij gaan uiteraard door met alle activiteiten te ontplooiën die nodig zijn om een richtlijnwijziging te bewerkstelligen. Om dit te bereiken is het noodzakelijk als VGNS zoveel mogelijk leden te hebben. Vandaar dat wij onze mail *“Wij zijn op weg maar wij zijn er nog niet!”* eindigden met het verzoek: *“Zegt het voort en word/blijf lid van de VGNS.”*

(Gezins)lidmaatschap en contributie

Binnenkort kunt u de nota voor het komende lidmaatschapsjaar tegemoet zien. (Degenen die zich na april hebben aangemeld ontvangen geen nota. Hun lidmaatschap loopt al tot 1 augustus 2016). Het bedrag is sinds de oprichting van de VGNS onveranderd € 20 gebleven. Als lid heeft u toegang tot het besloten gedeelte van onze website (met o.a. de artsenlijst); ontvangt u regelmatig een nieuwsbrief; heeft u

gratis toegang tot de door de VGNS georganiseerde lezingen (deze lezingen zijn m.i.v. volgend jaar niet meer gratis voor niet-leden); kunt u onze jaarlijkse ledendag bijwonen (incl. gratis lunch en consumpties); heeft u, omdat de VGNS een vereniging en geen stichting is inspraak en stemrecht; kunt u tegen gereduceerd tarief orthomoleculaire voedingssupplementen bestellen bij De Roode Roos.

Alleen leden hebben toegang tot de algemene ledenvergadering. Dat is vervelend voor de partner of een ander gezinslid dat meekomt naar de ledendag. Daarom hebben wij nu ook het gezinslidmaatschap ingevoerd. Voor slechts € 10 per jaar kan uw partner of een ander lid van het gezin zich aanmelden als lid van de VGNS en heeft daarbij dezelfde rechten als de andere leden. Aanmelden kan via het formulier op de website. Geeft u bij de ruimte voor vragen dan wel even aan dat het om een gezinslid gaat en wie het bestaande lid is.

VGNS-ledendag 14 maart 2015

Wij kunnen terug kijken op een zeer geslaagde ledendag. Er bleek een overweldigende belangstelling te zijn, ook van niet-leden, voor de lezingen. Deze belangstelling was zelfs zo groot dat wij op een gegeven moment de aanmeldingen van niet-leden hebben moeten stoppen. De grote toeloop van niet-leden is mede te danken aan de publiciteit die Succesboeken op ons verzoek aan de lezingen heeft willen geven. Evenals vorig was de heer Meyroos van Succesboeken weer aanwezig met een uitgebreide boekentafel.



Uitgave: Nummer 13, juni 2015



Tijdens de algemene ledenvergadering werden voorzitter René Thuring en secretaris Anneke Spaaks herbenoemd en Marien v.d. Kreeke benoemd als onze nieuwe penningmeester. De voorzitter bedankte Annelies van den Hoonaard met een bloemetje voor haar voorbeeldig penningmeesterschap in de afgelopen 2 jaar.



Voor een uitgebreid verslag van de ledenvergadering verwijs ik naar de notulen die met deze nieuwsbrief worden meegezonden.

Na dit officiële gedeelte stond er voor de leden een heerlijke lunch klaar. De middagpauze was een mooi moment om wat nader met elkaar kennis te maken.



Het middagprogramma werd ingeleid door jullie secretaris die aan het slot van haar inleiding met veel genoegen dokter Robert Linschoten tot erelid van de VGNS mocht benoemen.

Dokter Linschoten heeft zich als arts tientallen jaren sterk gemaakt voor het natuurlijk schildklierhormoon. Hij heeft ervoor gezorgd dat thyreoidum weer verkrijgbaar werd bij apotheken nadat synthetische medicatie de standaard was geworden. Toen in 2009/2010 de levering van thyreoidum in gevaar kwam heeft hij onmiddellijk een actiegroep in het leven geroepen. Hij heeft bij talloze patiënten uiteindelijk de juiste diagnose gesteld en hen met succes behandeld omdat hij verder keek dan de bloeduitslagen. Dokter Linschoten is kortom een arts met hart voor zijn patiënten, een arts die niet de **geneeskunde** maar de **geneeskunst** beoefent.



Uitgave: Nummer 13, juni 2015



Vorig jaar heeft dokter Linschoten nog een voortreffelijke lezing gegeven over de diagnose en behandeling van hypothyreoïdie. Voor wie dat gemist heeft of de lezing nog eens wil bekijken/beluisteren, deze staat op onze website bij de [blogs](#).

Inmiddels staan ook de dit jaar gehouden lezingen op onze site. Professor Drexhage hield een lezing over Depressie en Schildklier Auto-immuunziekten.



Depressief? Dan zit het tussen je oren. Ja zeker, volgens Drexhage, in de hersens, maar het is geen teken van wilszwakte maar van een or

gaan dat niet goed functioneert. Een verstoorde schildklierwerking kan daarvan de oorzaak zijn.



Arts voor integrale geneeskunde, Jaap Jacobs, gaf vervolgens een boeiende lezing waarin o.a. aan de orde kwamen: achtergrond werking schildklier; wisselwerking met andere hormonen; schildklier als gaspedaal; invloed van bio/levensritme en geslacht.

Evenals de lezing van dokter Linschoten vindt u deze beide lezingen op onze website bij de [blogs](#).

Alle drie de lezingen bestaan uit 2 delen.

Nieuwe boekrecensies

Op de site zijn weer 2 nieuwe boekrecensies geplaatst, namelijk van Bijnieruitputting, geschreven door arts James L. Wilson en Vanzelf-Genezen, geschreven door arts Jes Schalkwijk. Beide boeken zijn besproken door ons lid Yvonne Scholte, waarvoor onze hartelijke dank!



Uitgave: Nummer 13, juni 2015

In het boek van Wilson wordt uitgelegd wat bijnieruitputting is en hoe je die kunt herkennen. Van belang voor schildklierpatiënten omdat de hormonen van schildklier en bijniere elkaar beïnvloeden. Als de schildklier niet optimaal werkt kunnen de bijniere uitgeput raken.

VanzelfGenezen is een introductie op de visie en werkwijze van Jes Schalkwijk waarin het zelfherstellend vermogen van het lichaam centraal staat. Jes werkt thans aan een volgend boek waarin e.e.a. uitgebreid medisch wordt onderbouwd.

Uitbreiding artselijst

De artselijst met daarop artsen die natuurlijk schildklierhormoon voorschrijven is opnieuw uitgebreid. U vindt deze op het besloten gedeelte van de website. Als lid van de VGNS mag u ook contact met de Natuurapotheek opnemen om te vragen naar een arts in uw buurt.

De enquête: doe allemaal mee!

Last but not least, nogmaals aandacht voor de enquête Kwaliteit van leven en Tevredenheid over de behandeling en zorg bij hypothyreoïdie patiënten. In eerdere mails werd u al gewezen op het grote belang van deze enquête, omdat

- **u uw patiëntenverhaal als natuurlijk schildkliergebruiker (NSH) hier prima kwijt kunt**
- **u de mogelijkheid hebt om eventuele kritiek op de gangbare reguliere medische praktijk t.a.v. de diagnostisering**

- **en behandeling van hypothyreoïdie kenbaar te maken**
- **dit een uitgelezen kans is om het natuurlijk schildklierhormoon op de kaart te zetten**
- **in de Richtlijn Schildklierfunctiestoornissen het gebruik van dierlijke schildklierhormoonpreparaten wordt ontraden. Een voor NSH gunstige uitslag van de enquête kan van doorslaggevende betekenis zijn bij de revisie van de Richtlijn.**

Tot **1 juli** kunnen de vragenlijsten nog ingevuld worden. [Hier](#) kunt u alle info over de enquête nog eens nalezen.

De vragenlijsten van de enquête vindt u [hier](#)

Van belang is dat er ook voldoende respondenten zijn voor de controlegroep. Vraag in uw omgeving of er iemand bereid is om deze enquête in te vullen. Dit mag geen schildklierpatiënt zijn. Klik [hier](#) voor de vragenlijsten bestemd voor de controlegroep.

Allemaal meedoen!

Mede namens de overige bestuursleden wens ik iedereen een hele fijne zomer toe.

Anneke Spaaks, secretaris VGNS



Uitgave: Nummer 13, juni 2015

