



Uitgave: Nummer 11, mei 2014

Beste leden van de VGNS,

In deze nieuwsbrief:

- Een terugblik op de geslaagde leden dag
- De eerste VGNS-videoregistratie
- Onze nieuwe website
- Wijziging bestuurssamenstelling
- De Roode Roos

VGNS leden dag 8 maart 2014

Wij kunnen terugkijken op een zeer geslaagde leden dag. De locatie in het centrum van Utrecht bleek een goede keuze qua bereikbaarheid en beschikbare ruimtes voor zowel de ledenvergadering 's morgens als de lezing 's middags. De catering was prima verzorgd en, niet onbelangrijk, de kosten voor dit alles vielen ruim binnen onze begroting.

In het openingswoord van de ledenvergadering gaf voorzitter René Thuring een overzicht van de activiteiten van het afgelopen jaar en de plannen voor de komende periode. Deze staan allen in het teken van het meer bekendheid geven aan de VGNS en het natuurlijk schildklierhormoon, het verbreden van de basis ten einde de impact te vergroten en het onderhouden en uitbouwen van relaties met artsen, apothekers en andere sleutelfiguren.

De kascommissie heeft de boeken gecontroleerd en in orde bevonden, zodat het financieel jaarverslag kon worden vastgesteld.

Met algemene stemmen werd het voorstel van het bestuur aangenomen om Ben Knoop op te nemen in het bestuur.

Na de rondvraag gaf het kersverse nieuwe bestuurslid nog een korte uiteenzetting over de nieuwe site die hij voor de VGNS aan het bouwen is.

Tot zover heel in het kort de ledenvergadering. Voor het volledige verslag verwijs ik u graag naar de notulen die met deze nieuwsbrief worden meegezonden.

Tijdens de middagpauze stond er voor de leden een heerlijke lunch klaar. Omdat het een prachtige dag was zocht menigeen buiten het zonnetje op. Zowel binnen als buiten werd van de lunchpauze gebruik gemaakt om kennis te maken met de andere leden en vooral om onderling ervaringen uit te wisselen. Daartoe biedt een leden dag altijd een prima gelegenheid.

Mede dankzij de voorpubliciteit voor de lezing van dokter Linschoten hadden zich 150 mensen aangemeld voor het middagprogramma, leden zowel als niet-leden.

Het middagprogramma werd geopend door bestuurslid Marian de Ruijter die een korte uiteenzetting gaf over de VGNS. Daarna werd het woord gegeven aan dokter Linschoten die een boeiende, af en toe zeer humoristische, maar altijd uiterst informatieve lezing gaf over de diagnose en behandeling van hypothyreoïdie. Tijdens zijn lezing refereerde hij regelmatig aan het boek van Broda Barnes dat onlangs in Nederlandse vertaling onder de titel *De trage schildklierwerking, de niet herkende ziekte* op de markt is gekomen. Dokter Linschoten diagnosticeert en behandelt al tientallen jaren met succes schildklierpatiënten volgens de door Broda Barnes gepropageerde methode. Omdat de uitgever van het boek, Succesboeken, met een stand aanwezig was kon wie dat wilde het boek ook direct aanschaffen. Of één van de andere boeken uit de goed gevulde stand.

Door de aanwezigen werd gretig gebruik gemaakt van de mogelijkheid om na afloop van



Uitgave: Nummer 11, mei 2014

de lezing vragen te stellen.

Tot ieders verrassing, ook van het bestuur, had dokter Linschoten na de vragenronde nog iets voor ons in petto: een lachmeditatie welke werd gegeven door Dhyan Sutorios. Niets is zo ontspannend en verbindend als samen lekker lachen. Een vrolijk en mooi besluit van een in alle opzichten geslaagde dag.

VGNS-videoregistratie

Van de lezing van dokter Linschoten is een videoregistratie gemaakt welke in twee delen op You Tube is geplaatst. Voor wie de lezing gemist heeft of deze nog eens wil bekijken dat kan via de website

<http://vgns.info/index.php/blogs>

of rechtsstreeks via You Tube

https://www.youtube.com/channel/UConQEQB_E7h9NSe57PYdRmw

Alle niet-leden die zich hadden aangemeld voor de lezing krijgen bericht van plaatsing van de video's op You Tube. Wie weet levert dat ons weer nieuwe leden op en dus vergroting van ons draagvlak. Het gaat trouwens heel goed met de aanwas van nieuwe leden, wij groeien gestaag door.

Nieuwe website

Wij hebben een nieuwe website, www.vgns.info. Nog niet helemaal af, maar al heel veel info is inmiddels van de oude website overgeplaatst naar de nieuwe site. Alle artikelen zijn kritisch bekeken en waar nodig herschreven of aangepast aan inmiddels veranderde omstandigheden. Enkele nieuwe teksten zijn toegevoegd. Er wordt nog nagedacht over hoe wij de nieuwe site een wat persoonlijker uitstraling kunnen geven en mogelijk wordt er

nog iets veranderd aan de indeling om de site nog overzichtelijker te maken.

Al met al een hele klus voor onze webbeheerder Ben Knoop die een fantastische prestatie heeft geleverd met de bouw van deze mooie nieuwe site. In vergelijking met de oude site is de toegankelijkheid en leesbaarheid aanmerkelijk verbeterd.

De inloggegevens voor de nieuwe site zijn inmiddels verstuurd naar de leden. Het is echter nog steeds mogelijk om op de oude site www.vgns.nl in te loggen, deze blijft in de lucht totdat de nieuwe site helemaal klaar is. Ik zou zeggen, neem vooral eens een kijkje op de nieuwe site en mocht u op- of aanmerkingen, tips of andere feedback hebben dan hoort Ben dat graag van u. U kunt hem mailen via webmaster@vgns.info

Wijziging bestuursamenstelling

In verband met de bouw van de nieuwe website was onze webbeheerder Ben Knoop in het afgelopen jaar regelmatig aanwezig bij bestuursvergaderingen waar wij hem leerden kennen als een zeer betrokken lid en potentieel bekwaam bestuurder. Het voorstel van het bestuur om Ben in het bestuur op te nemen werd op de ALV met algemene stemmen aangenomen zoals u eerder in deze nieuwsbrief heeft kunnen lezen.

Om haar moverende redenen heeft algemeen bestuurslid Marian de Ruijter op 7 april haar bestuursfunctie neergelegd.

Het bestuur bedankt Marian voor haar inzet en medewerking om het natuurlijk schildklierhormoon op de kaart te zetten.

De Roode Roos

De VGNS is aangesloten bij Magazijn voor Or-



Uitgave: Nummer 11, mei 2014

thomoleculaire voeding De Roode Roos. De prijzen voor voedingssupplementen liggen bij De Roode Roos zo'n 25 % lager dan de huidige publieksadviesprijzen (winkelprijzen).

U kunt uw bestellingen telefonisch opgeven, 070-3010701 (ook voor het stellen van vragen), via een email, orders@derooderoos.com of via de webwinkel, www.derooderoos.com.

Er dient jaarlijks een bewijs van lidmaatschap van de VGNS te worden overlegd. Dit bewijs wordt u ieder jaar toegestuurd door onze penningmeester nadat de contributie is voldaan.