



Uitgave: Nummer 10, december 2013

Beste leden van de VGNS,

In de vorige algemene ledenvergadering werd gemeld dat de VGNS in 2012 217 leden telde. Op dit ogenblik zitten wij dicht bij de 300 leden. Het gaat dus goed met de VGNS.

De voorbereidingen voor de komende ledenvergadering op 8 maart 2014 zijn in volle gang, het programma is vastgesteld, wij hebben een spreker uitgenodigd, de jaarstukken worden geschreven en er zijn plannen gemaakt om ook niet-leden bij deze dag te betrekken.

Op de ALV zal onze geheel vernieuwde website worden gepresenteerd.

In deze nieuwsbrief uitgebreide informatie over deze dag en een aantal oproepen aan onze leden om waar mogelijk een bijdrage te leveren om deze dag tot een groot succes te maken.

Verder in deze nieuwsbrief:

- de uitbreiding van de artslijst
- kort geding CAM-artsen i.v.m. btw-maatregel
- verband RA en hypothyreoïdie
- verband hyperthyreoïdie en psychische aandoeningen
- het steentijddiët

Algemene ledenvergadering

De ALV zal gehouden worden op 8 maart 2014 in Zaalverhuur 7, Boothstraat 7 in het centrum van Utrecht.

Het zal niet verbazen dat deze dag in het teken zal staan van het gedachtegoed van Broda Barnes wiens baanbrekende boek *Hypothyroidism: The Unsuspected Illness* onlangs in Nederlandse vertaling op de markt is gekomen. (De trage schildklierwerking, de niet herkende ziekte. Te bestellen via www.succesboeken.nl. Het boek zal ook op de ALV verkrijgbaar zijn.)

Waar de VGNS voor staat, erkenning van niet-reguliere diagnostiek en behandeling van schildklierziekten, sluit aan bij hetgeen Barnes in zijn boek op grond van een dertigjarige praktijkervaring beschrijft.

Wij hebben één van de Nederlandse inleiders van het boek, dokter Linschoten, bereid gevonden om een lezing te geven.

Dokter Linschoten hanteert in zijn praktijk al vele jaren met succes de door Barnes gepropageerde methode.

Om meer bekendheid te geven aan deze methode, en aan de VGNS, zullen ook niet-leden voor de lezing worden uitgenodigd via een facebookpagina, via apotheken door het bijsluiten van een uitnodiging bij de medicatie en via de media.

Het programma ziet er als volgt uit:

11.00 - 11.30
ontvangst met koffie/thee
11.30 - 13.00
ledenvergadering en presentatie website
13.00 - 14.00
lunch
14.00 - 14.15
spreker VGNS
14.15 - 15.00
lezing dokter Linschoten
15.00 - 17.00
gelegenheid tot het stellen van vragen en afsluitende borrel.

Begin februari ontvangt u met de officiële uitnodiging de agenda, de notulen ALV 2013, het sociaal- en financieel jaarverslag en het werkplan. Vanaf dat moment (niet eerder!) kunt u zich inschrijven voor de ledendag.

In mijn inleiding repte ik over een mogelijke bijdrage van onze leden aan het welslagen van deze



Uitgave: Nummer 10, december 2013

dag. Dat kan op een aantal manieren.

Ten eerste: door u op te geven als lid van de kascommissie. Op de ALV moeten de financiële jaarstukken worden gecontroleerd door minimaal 2 leden. Neemt u s.v.p. contact op met onze penningmeester, Annelies van den Hoonaard, indien u deze taak op u wilt nemen.

penningmeester@vgns.nl

Ten tweede: op de ALV zal onze totaal vernieuwde website worden gepresenteerd. Een website die er vriendelijker uit zal zien, toegankelijker is en prettiger leesbaar.

Om de leesbaarheid optimaal te laten zijn zijn wij op zoek naar een (professionele) tekstschrijver. Kunt en wilt u korte en bondige teksten schrijven neemt u dan contact op met Anneke Spaaks, secretaris@vgns.nl.

Ten derde: door de facebookpagina te liken, opdat er ruime bekendheid wordt gegeven aan de VGNS en de lezing. U ontvangt t.z.t. bericht wanneer de facebookpagina online is.

Tenslotte: Met het oog op de komende ALV, de bouw van de nieuwe website en overleg over contacten met relevante actoren in de schildklierwereld is het noodzakelijk dat het bestuur regelmatig vergadert. Gezien de centrale ligging ten opzichte van de woonplaatsen van de bestuursleden doen wij dat in het restaurant van de centrale bibliotheek in Amsterdam. Echter, de locatie is rumoerig en wij hebben er niet de beschikking over een beamer. Indien u een geschikte, goedkope locatie (eventueel zonder beamer) weet in Amsterdam mailt u die dan s.v.p. door aan penningmeester@vgns.nl.

Uitbreiding artsenlijst

De artsenlijst is uitgebreid met artsen die in België werkzaam zijn omdat er in toenemende mate door

Belgische patiënten namen en adressen van artsen worden gevraagd. Wij tellen inmiddels ook Belgen onder onze leden.

Op het ogenblik worden door apotheken namen en adressen verzameld van artsen die natuurlijk schildklierhormoon voorschrijven. Zodra de lijsten compleet zijn worden deze artsen aangeschreven en zal hen gevraagd worden of zij op de VGNS-artsenlijst geplaatst mogen worden.

Naar verwachting zal deze lijst hierdoor aanzienlijk uitgebreid worden.

Kort geding CAM-artsen

Tot voor kort waren vrijwel alle medische diensten vrijgesteld van btw-heffing. Echter, sinds 1 januari 2013 moeten artsen voor complementaire en alternatieve geneeswijzen 21 % btw afdragen.

De Artsenvereniging voor Integrale Geneeskunde (AVIG) heeft een kort geding tegen de staat aangespannen om deze maatregel van tafel te krijgen, omdat *“Dit leidt tot een onbedoelde en ontoelaatbare discriminatie waarbij binnen de gezondheidszorg een tweedeling wordt gecreëerd en waardoor niet alleen de leden van de AVIG, maar ook hun patiënten worden benadeeld.”*

De voorzieningenrechter heeft de zaak “niet ontvankelijk” verklaard, d.w.z. hij kan hier niet over oordelen. De AVIG behartigt niet het eigen belang, maar de belangen van de leden. Niet de AVIG maar de leden moeten zich individueel wenden tot de belastingrechter. Kortom: het proces moet over en anders. Binnen de AVIG wordt nu bekeken hoe.

Verband R.A. en hypothyreoïdie

Uit het proefschrift van H.G. Rateman (promotie 16-9-2013) blijkt dat hypothyreoïdie (trage schildklierwerking) voorkomt bij 7 % van de R.A.-patiënten (Reumatische Atritis, een ontstekings



Uitgave: Nummer 10, december 2013

ziekte van de gewrichten). Dat is tweemaal vaker dan in de algemene bevolking.

Bovendien toonde Rateman aan dat er een sterk verhoogd risico is op hart- en vaatziekten bij patiënten die zowel R.A. en hypothyreoïdie hebben.

Oud nieuws voor degenen die het boek van Barnes gelezen hebben.

Verband hyperthyreoïdie en psychiatrische aandoeningen

Uit Deens onderzoek onder 2631 personen met hyperthyreoïdie (te snelle schildklierwerking) gekoppeld aan controlepersonen zonder hyperthyreoïdie in een verhouding 1:4, beide groepen werden gemiddeld 6 jaar gevolgd, bleek dat personen met hyperthyreoïdie een groter risico lopen om opgenomen te worden met een psychiatrische diagnose en behandeld te worden met antipsychotica, antidepressiva en angstremmers.

[Hyperthyroidism and psychiatric morbidity. Evidence from a Danish nation-wide register study](#)

F. Brandt, M. Thvilum, D. Almind, K. Christensen, A. Green, L. Hegedus, T. Heiberg Brix.

Jannie Schuit, bestuurslid van de onlangs opgerichte Stichting Zorg en Zelfdoding is al jaren overtuigd van het verband tussen hypo/hyper-thyreoïdie en psychiatrische ziekten, een overtuiging die zij baseert op grond van de honderden gesprekken die zij de afgelopen 20 jaar heeft gevoerd met nabestaanden na zelfdoding. In deze gesprekken vroeg zij altijd expliciet naar (familie-)ziekten en het viel haar op dat de schildklier daarbij frequent werd genoemd.

Eén van de doelstellingen van de mede op initiatief van Jannie Schuit opgerichte Stichting luidt: Ontwikkelen en ondersteunen van kennisontwikkeling rondom psychiatrische ziekten, met bijzondere aandacht voor vaak 'vergeten' aspecten, zoals voeding, allergieën, hormonale verstoringen (bijvoorbeeld schildklierverstoringen), zowel bij patiënt als

bij diens familie en maatschappelijke omgeving.

Niet zelden krijgen schildklierpatiënten te horen dat het wel 'tussen hun oren' zal zitten. Inderdaad, als de onderliggende oorzaak, een schildklierziekte, niet wordt herkend en behandeld kun je psychisch behoorlijk van slag raken. Gelukkig daagt het inzicht dat lichaam en geest één zijn. Een gezonde geest in een gezond lichaam is net zo waar als een zieke geest in een ziek lichaam.

Aan artsen de taak om die ziekte te herkennen en erkennen.

Het steentijddieet

In de Margriet van 2-8-2013 stond een artikel over het steentijddieet, een dieet dat door het elimineren van voedingsmiddelen als tarwe en melk een gunstige invloed zou hebben op het verloop van auto-immuunziekten. (Hashimoto is een auto-immuunziekte)

Josine Thomassen heeft het artikel voor onze website uitgebreid en aangevuld.

Voor wie geïnteresseerd is, u vindt het op

<http://www.vgns.nl/voeding.html#steentijddieet>

Het is bijna kerst, waar traditioneel een uitgebreide feestelijke maaltijd bij hoort en geen steentijddieet. Dat is meer iets voor de goede voornemens voor het volgende jaar. Ik hoop dat tot die goede voornemens hoort dat u een steentje wilt bijdragen aan de VGNS, als lid van de kascommissie, als tekstschrijver, door de facebookpagina waarop de lezing op de ALV wordt aangekondigd te liken, door een vergaderlocatie voor het bestuur door te geven of anderszins.

Rest mij u, mede namens de overige bestuursleden, fijne kerstdagen en een gelukkig 2014 toe te wensen.

Anneke Spaaks, secretaris VGNS