

[View this email in your browser](#)



Beste leden en overige belangstellenden,

Allereerst heten we onze nieuwe leden van harte welkom. Wie vragen heeft of hulp nodig heeft, willen we zo goed mogelijk van dienst zijn. Neem daarom gerust contact op via secretaris@vgns.info. Sinds onze vorige nieuwsbrief is veel tijd verstreken. Zoals we al eerder hebben vermeld, heeft 2e secretaris Pieternel van Velden door haar overstap naar een eindverantwoordelijke baan haar secretariswerkzaamheden los moeten laten (ze is wel aangebleven als algemeen bestuurslid), en eerste secretaris Josee Koning zat door ziekte danig in de lappenmand. Inmiddels voelt zij zich weer een stuk beter, en bovendien heeft ze kortgeleden versterking gekregen van ons medelid Mary Weijers, die een aantal secretarisactiviteiten met haar zal delen. Daar zijn we erg blij mee!

Algemene Ledenvergadering via Zoom

Jullie zullen je ongetwijfeld afvragen hoe het staat met de Ledendag. Met het oog op het groeiende aantal besmettingen sinds de laatste versoepelingen hebben we tijdens onze laatste bestuursvergadering besloten om dit najaar nog een keer een algemene ledenvergadering via het vergaderprogramma Zoom te houden, en wel op **zaterdag 13 november, van 11 tot 13 uur**. We hebben Sacha Sluijter wederom kunnen strikken om de hosting van de Zoom-vergadering te verzorgen. Aanmelden kan via secretaris@vgns.info. Uiterlijk eind oktober sturen we de weblinks naar de jaarstukken. In het voorjaar hopen we weer een live Ledendag, mét een informatiemiddag, te kunnen organiseren.

Contact Schildkliernetwerk NVE

In april schreven we al dat het bestuur op verschillende fronten bezig is om de contacten van de VGNS uit te breiden met partijen die voor haar van belang zijn. Onder andere zijn voorzitter Dries Oosterhof en onze adviserend arts Willem van Bork eind juni het gesprek aangegaan met twee endocrinologen uit het Schildkliernetwerk van de Nederlandse Vereniging voor Endocrinologie. Het doel was om de beeldvorming tussen beide partijen 'op te schonen' en uit te leggen waar de VGNS vandaan komt en heen wil. Beide endocrinologen meldden absoluut open te staan voor de ervaringen en argumenten van de VGNS. De afgelopen jaren is bij hen de overtuiging ontstaan dat T4 alleen onvoldoende kan zijn en aanvulling behoeft met T3. Daarom doen ze onderzoek naar de effecten van combinatietherapie, en dat zien we als een flinke stap vooruit. Tegenover NSH staan ze echter nog steeds terughoudend, gebonden als ze zijn aan de evidence-based praktijk. Op de ALV zullen we verder ingaan op dit gesprek en het vervolg daarop. Tegelijk belichten we nieuwe invalshoeken om de (gedeeltelijke) vergoeding van NSH gedaan te krijgen.

Uitslag onderzoekje selenium

Op onze vragen over jullie gebruik van selenium in april zijn negen reacties binnengekomen. Helaas is dit niet representatief op een bestand van honderden leden. Toch willen we jullie de bevindingen van onze medeleden niet onthouden, en op de ALV zullen we ook daarover berichten.

De Roode Roos

Een van de respondenten herinnerde ons aan De Roode Roos, leverancier van orthomoleculaire voedingssupplementen. Voor hen die dat nog niet weten: De Roode Roos levert tal van supplementen met een flinke korting. Voorwaarde is dat je een bewijs van inschrijving kunt laten zien bij een van de aangesloten patiëntenverenigingen, waaronder de VGNS. Inschrijfbevestiging kwijt? Log dan in op vgns.info en maak een screenshot van de resulterende wegpagina. Hoe je een screenshot maakt, vind je voor Windows [hier](#) en voor Apple [hier](#).

Levering Erfa

Begin mei 2021 ontvingen we het verontrustende bericht dat de Natuurapotheek in Pijnacker geen Erfa kon leveren. Aangezien het Verenigd Koninkrijk niet meer tot de EU behoort mocht de apotheek het niet meer importeren. Op dat moment was niet bekend of andere landen de regels net zo streng hanteren. De Natuurapotheek moest patiënten die Erfa gebruiken noodgedwongen overzetten naar Thyreoidum. Apotheeker Edwin Lipperts heeft geen klachten ontvangen en meldt dat iedereen tevreden is geweest. Navraag bij een apotheek in België leert dat ook daar leveringsproblemen zijn geweest. Gelukkig ontvingen wij afgelopen week het bericht dat zowel Erfa als Armour daar weer leverbaar zijn. Hoe het nu zit met de levering van deze merken in Nederland weten wij niet. De Natuurapotheek heeft in ieder geval geen verzoeken ontvangen om het opnieuw te bestellen. Als u als VGNS-lid meer informatie hebt, dan horen wij dit natuurlijk graag.

Workshops 'Regie in eigen hand'

Door de coronaperiode hebben we de aangekondigde workshops 'Regie in eigen hand' helaas moeten opschorten. Online bijeenkomsten vinden we voor zo'n gevoelig onderwerp ongeschikt. In het voorjaar zullen we in principe een herstart maken; aanmelden kan opnieuw zodra we zeker weten dat de workshops door kunnen gaan. Voor wie geïnteresseerd is, vertellen we op de ALV meer over de inhoud en de werkwijze.

Een persoonlijk relaas

In april heeft onze secretaris Josee een speekselttest gedaan, om te laten onderzoeken of bij haar het enzym deiodinase 2 wel actief is. Dit enzym regelt normaliter de omzetting van T4 naar T3. De test wees uit dat het enzym bij haar ontbreekt. Dit verschijnsel staat bekend als polymorfisme. Helaas kon haar huisarts geen chocola maken van de testuitslag. Dus ging ze op zoek naar een arts die haar hier meer over kan vertellen. Ze maakte een afspraak met integraal arts Ton Windgassen, die zich intensief in deze materie verdiept heeft, inclusief de vraag of je het gemis van dat enzym op de een of andere manier kunt compenseren. Binnenkort zal Josee een blog aan haar bevindingen wijden.

Tot slot

Aarzel niet aan te schuiven bij de hierboven aangekondigde online ledenvergadering. Naast de behandeling van de jaarstukken en een verslag van onze activiteiten maken we ruimte om ervaringen uit te wisselen, iets wat de aanwezigen altijd als heel nuttig en inspirerend ervaren.

Voel je welkom en graag tot de 13e november.



Copyright © 2021 VGNS. All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

