

[View this email in your browser](#)



#### Beste mensen,

Op deze ietwat bewolkte aprijdag heten we onze nieuwe leden van harte welkom. Fijn dat je lid bent geworden! Laat ons alsjeblieft weten wat je verwachtingen zijn en hoe we je eventueel kunnen helpen. Gelukkig stellen steeds meer leden ons per mail vragen. Josee en Pietermel doen hun best om hen zo goed mogelijk van dienst te zien.

#### Update

In deze nieuwsbrief geven we je een update van waar we mee bezig zijn. Helaas heeft de bespreking van de resultaten van ons medicijnonderzoek vertraging opgelopen als gevolg van de coronacrisis. Als we meer weten, geven we het direct door. Wel zijn we druk bezig om op verschillende fronten onze contacten uit te breiden. Zodra dit iets oplevert, melden we dat uiteraard.

#### ALV

Het lijkt erop alsof we in de coronapandemie op het randje van een derde golf balanceren. Enerzijds gaat het aantal gevaccineerden heel langzaam maar zeker omhoog, anderzijds komen steeds meer varianten van het virus in het nieuws. Met het oog daarop willen we onze Algemene Ledenvergadering opnieuw naar het najaar tillen, in de hoop dat we elkaar dan weer veilig kunnen zien. Overigens heeft een aantal leden door een technisch probleem geen reactie gekregen op hun aanmelding voor de afgelopen ALV. Dat spijt ons zeer! We hadden jullie er graag bij gehad. Gelukkig kunt u alles lezen in ons uitgebreide [verslag](#). Inmiddels weten we wat het probleem heeft veroorzaakt en durven we te beloven dat het niet nog eens zal gebeuren.

#### Dries stelt zich voor

Omdat er zulke leuke reacties zijn gekomen op Tamara's bijdrage in de vorige nieuwsbrief, stelt hieronder onze voorzitter Dries zich voor.



"Begin dertig was ik toen ik schildklierkanker kreeg. Bij het vernemen van het slechte nieuws besefte ik: ik kan doodgaan, misschien zie ik mijn dochters niet opgroeien. Het stemde mij onmetelijk verdrietig. Een sociaal werker ving me op en praatte professioneel op me in, echter... het deed me niets.

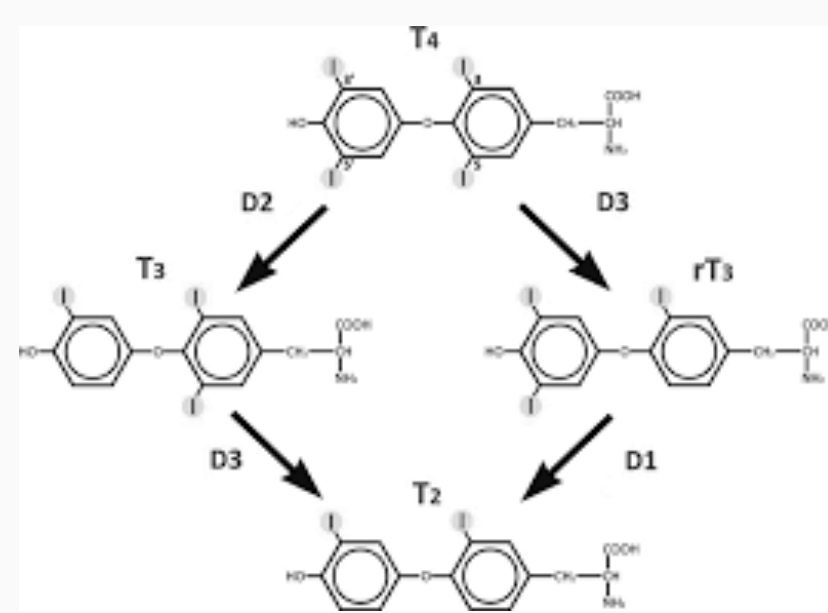
Maar daarna gebeurde het: een jonge verpleegkundige in opleiding, die dat weekend zaaldienst had, riep welgemeend en ontzet: 'Meneer Oosterhof, wat hoor ik nu?' Ik brak en huilde tranen van verdriet en angst. Ze hield mijn hand vast en zat stil naast me. Toen voelde ik wat het betekent als een medemens er echt voor je is, niet als professional maar als mens.

Later, toen bleek dat Thyrox een negatieve invloed op mijn schildklierfunctie had en ik van de endocrinologen geen gehoor kreeg voor mijn klachten, was het wijlen Dr. Linschoten, de nestor van de VGNS, die mij door zijn aandachtige en betrokken manier van behandelen op het spoor zette van NSH. Een algeheel gevoel van welbevinden was mijn deel. Heerlijk.

In mijn loopbaan als organisatiecoach hebben deze persoonlijke ervaringen mijn werk sterk gekleurd. Uit eigen ervaring kende ik immers de positieve impact van contact en aandacht op ons welbevinden. Ik zag mensen hun werk beter doen als die beide aanwezig waren. Ik hielp leidinggevenden en teams daar alert op te zijn.

Ook als bestuur van de VGNS proberen we op een constructieve manier contact te maken met professionals en organisaties die invloed hebben op de erkenning van NSH als een goedwerkend medicijn dat in de reguliere medische praktijk thuishoort. En als deuren niet open gaan, zoeken we anderen die dat wel doen. Want die erkenning zal en moet er komen."

Dries Oosterhof



#### Josee laat zich testen

Als het goed is, zet het enzym deiodinase 2 in ons lichaam T4 om in T3. Maar stel dat je die niet hebt? Op de afgelopen ALV vertelde Kim van Wetten hier iets over. Voor Josee reden om op zoek te gaan naar een laboratorium dat daarop test. Nu is het bijna zover: aanstaande dinsdag wordt het testmateriaal opgehaald en door een koeriersdienst naar een lab in Engeland gebracht. Als de uitslag er is, vertelt ze er alles over in een blog.

#### Selenium

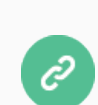
Dries vertelde onlangs dat zijn bloedwaarden uit het lood waren, en dat hij toen besefte dat hij al een tijdje geen selenium meer innam. Voor hem luistert dat heel nauw. Nu zijn wij benieuwd of jij ook selenium inneemt en of/ hoe je merkt dat het verschil maakt. Als je het leuk vindt om aan dit ledenonderzoekje mee te doen, stuur dan een mailtje aan [secretaris@vgns.info](mailto:secretaris@vgns.info) en vermeld alsjeblieft

- je specifieke schildklierprobleem (hypo/ hyper/ Hashimoto/ anders)
- of je selenium slikt of hebt geslikt
- zo ja, het merk
- de dosis
- het effect.

In onze volgende nieuwsbrief geven we de uitslag.

We wensen jullie mooie paasdagen en alle goeds,  
het bestuur van de VGNS

PS Er zijn nog enkele leden die voor 2021 moeten betalen.



Copyright © 2021 VGNS, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?  
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

