

[View this email in your browser](#)

Beste mensen,

Helaas is een uitweg uit de coronacrisis nog ver te zoeken. Vorige week werd duidelijk dat de groepsimmunitet tegen het coronavirus voorlopig niet op peil is. En gisteravond heeft premier Rutte laten weten dat enkele coronamaatregelen weliswaar op korte termijn worden versoepeld, maar dat de meeste lockdown-beperkingen in stand blijven. Deze aanhoudende situatie treft ons allemaal en heeft uiteraard ook gevolgen voor onze vereniging.

Zo hebben Susan Koerselman en onze voorzitter Dries Oosterhof de workshops 'Regie in eigen hand' helaas moeten opschorten. Ze onderzoeken nu of de workshops via Zoom of een ander vergaderprogramma toch kunnen doorgaan.

Ook zal het nog wel even duren voordat we je een nieuwe datum voor de Ledendag kunnen geven.

Maar dat wil niet zeggen dat wij stilzitten! Het bestuur van de VGNS heeft vorige week via Zoom vergaderd om de lopende zaken te bespreken en zet zijn werk achter de schermen voort.

Laboratoriumonderzoek

Zo hebben we eerder dit jaar een Amerikaans laboratorium opdracht gegeven om de samenstelling van verschillende merken synthetisch levothyroxine, alsook enkele merken natuurlijk schildklierhormoon (NSH), te laten testen.

Voor deze actie hebben we gekozen naar aanleiding van de lezing die ir. Frank Sips 30 maart 2019 gaf op de Ledendag van de VGNS. Hij bracht naar voren dat sommige patiënten mogelijk onvoldoende baat hebben bij synthetische schildkliermedicatie, omdat bij de productie hiervan naast linksdraaiend (levo-) ook rechtsdraaiend (dextro-) aminozuur ontstaat. Deze dextro-vorm is voor de mens niet bruikbaar als hypothyroïdie-medicatie. Voordat wij deze stelling wereldkundig maken, is het belangrijk dat we haar met objectieve metingen kunnen onderbouwen.

Richtlijnherziening

Verder gaat een groot deel van onze aandacht uit naar de richtlijnherziening die momenteel door de Richtlijncommissie wordt voorbereid. We zijn al jaren langs diverse kanalen bezig om een richtlijnwijziging te bewerkstelligen, zodat NSH als reguliere medicatie wordt erkend. Het bestuur houdt in 2020 via de coördinator van de Richtlijncommissie de vinger stevig aan de pols van het voor ons zo essentiële besluitvormingsproces.

Eind vorig jaar hebben we de gelegenheid gekregen om op het eerste deel van de richtlijnherziening te reageren. In de commentaarfase van de richtlijnherziening hebben we de standpunten van die leden die reageerden en van het bestuur duidelijk naar voren gebracht.

In onze reactie hebben we nogmaals aandacht besteed aan het feit dat er in de huidige richtlijn geen melding wordt gemaakt van NSH als uiterst effectief geneesmiddel bij schildklierstoornissen. We hebben dat standpunt onderbouwd met de ons beschikbare onderzoeken en ervaringsgegevens. In reactie op onze opmerkingen schrijft de Richtlijncommissie het volgende: 'In het tweede gedeelte van de richtlijn komt er een module over T3/T4 versus T4 monotherapie, waarbij de werkgroep ook zal kijken naar restklachten bij euthyreote patiënten. Bij deze modules wordt het gebruik van het natuurlijk schildklierhormoon opgenomen.' We moeten afwachten wat dit concreet betekent.

Tegelijkertijd is onze voorzitter druk doende om een afspraak te krijgen met de Richtlijncommissie, zodat we als VGNS werkelijk kunnen meepraten.

Uitbreiding artslijst – oproep

Regelmatig ontvangen wij vragen welke artsen natuurlijk schildklierhormoon willen voorschrijven, want dat is soms zoeken naar een speld in een hooiberg. Bovendien bereiken sommige artsen de pensioengerechtigde leeftijd, waardoor het aantal artsen die natuurlijk schildklierhormoon voorschrijven afneemt. Het bestuur heeft daarom de uitbreiding van de artslijst voor 2020 tot actiepunt benoemd.

Hierbij doen we een beroep op jullie: wil jij je voorschrijvend arts vragen of hij/ zij – als dat nog niet het geval is – op de lijst wil, en zo ja, zijn / haar naam doorgeven aan secretaris@vgns.info?

Misschien wil je erbij vermelden dat deze lijst op het besloten gedeelte van de website staat en alleen beschikbaar is voor VGNS-leden? Het is namelijk zo dat niet iedere arts die natuurlijk schildklierhormoon voorschrijft, dit binnen zijn/haar beroepsgroep wil laten weten.

Tot slot als extra service: VGNS-leden mogen mailen met de [Natuurapotheek in Pijnacker](#) om te informeren of er een arts bij hen in de buurt natuurlijk schildklierhormoon voorschrijft. Bovendien zullen we de Natuurapotheek verzoeken om de bij hen bekende artsen aan te schrijven met het verzoek om toestemming voor opname in onze artslijst.

We wensen jullie een goede gezondheid toe én geduld om te wachten op socialere tijden! Uiteraard blijven we jullie op de hoogte houden van onze activiteiten en van eventuele nieuwe ontwikkelingen op NSH-gebied.

Met hartelijke groet,

het bestuur van de Vereniging van Gebruikers van Natuurlijk Schildklierhormoon



secretaris@vgns.info

[update your preferences](#) [unsubscribe from this list](#)

