

[View this email in your browser](#)

## De workshops gaan van start

In de nieuwsbrief van 5 december jl. vertelden we al dat ons lid Susan Koerselman onder de paraplu van/in samenwerking met de VGNS workshops gaat organiseren. Hiermee wil zij (on)gediagnosticeerde schildklierpatiënten helpen de regie over hun ziekte en behandeling in eigen hand te nemen. Zodat het leven weer veel prettiger wordt!

Inmiddels zijn we zover dat geïnteresseerden zich kunnen aanmelden om hieraan deel te nemen.

### Waar gaat het om?

Het gaat om een serie van vier workshops die ieder twee uur duren en om de drie weken gegeven worden op een rustige locatie in het midden van het land. In een groep van maximaal 8 deelnemers maken Susan Koerselman en Dries Oosterhof (beiden ervaren workshopleiders en ervaringsdeskundigen) je ervan bewust dat je in het gevoel van vastlopen niet de enige bent. Maar ook dat je met de juiste informatie en uitwisseling van ervaringen in je zoektocht ontdekt hoe je de regie meer in eigen hand kunt nemen. Zodat je je eigen pad vindt in het omgaan met de ziekte en je weer een prettiger leven kunt opbouwen! Er is namelijk niet één universele oplossing, ieder pad is persoonlijk en maatwerk. Het is vooral een kwestie van ontdekken wat jouw pad is...

### Serie van vier workshops

Om dit te bereiken is het belangrijk om op meer te focussen dan alleen de juiste artsen en medicatie. Ook voeding, de dagelijkse activiteiten, je sociale leven, gezin, sport, werk etc. spelen een essentiële rol. Dit weten we uit eigen ervaring. Gelukkig hebben we ook ervaren dat je veel zelf kunt doen, en dat we elkaar als lotgenoten en nauw betrokken deskundigen kunnen steunen. Door naar elkaar te luisteren, door ervaringen uit te wisselen, kennis te delen en elkaar te inspireren!

Vandaar dat we een serie hebben samengesteld waarin verschillende onderdelen aan de orde komen. En waarin voldoende ruimte tussen de workshops zit om de inzichten te laten bezinken, acties te ondernemen, te experimenteren wat bij jou past en wat je helpt, enzovoort. Het is dus wel belangrijk te weten dat je je alleen voor de serie kunt inschrijven.

### Aanmelden

De eerste serie die we als VGNS aanbieden vindt plaats op de volgende zaterdagmiddagen van 13.30 – 15.30 uur: 8 februari, 29 februari, 21 maart en 11 april 2020

De locatie is het Atelier van Landgoed Plattenberg in Maarn (Amersfoortseweg 38, 3951 LC te Maarn) Er is daar voldoende (gratis) parkeergelegenheid met de auto. Het is een kwartiertje lopen vanaf station Maarn. Is het nodig om opgehaald te worden bij het station, laat dat dan even weten.

De kosten voor leden van de VGNS zijn € 30,- voor de gehele serie van 4 workshops. Niet-leden betalen € 60,- (eerst lid worden kan natuurlijk altijd...).

Je kunt je opgeven bij Dries Oosterhof via het volgende emailadres:

[voorzitter@vgns.info](mailto:voorzitter@vgns.info)

### Vragen?

Mocht je nog vragen hebben, stel ze dan ook via het bovengenoemde mailadres en vermeld ook je telefoonnummer, wij reageren via mail en/of telefonisch.

### VGNS Ledendag...

Zoals eerder vermeld, vindt onze VGNS Ledendag plaats op 4 april. Nadere informatie volgt binnenkort. Hopelijk tot ziens!



Copyright © 2020 VGNS, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?  
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

